



# PITÕES DAS JUNIAS

Adela Leiro, Mon Daporta



**Distancia:** 5 km (ida e volta)

**Dificultade:** baixa

**Duración:** 2 horas



Un percorrido circular duns 5 km, do que a maior parte se pode facer en coche, a non ser os desvíos ao mosteiro (uns 700 m ida e volta) e ao miradoiro da ferverza (outros 700 m, dos que máis da metade se fan por unha pasarela e escadas de madeira para salvar con máis comodidade o forte desnivel). Achegarse a Pitões permítenos ver de preto os cumes descarnados, verdadeiras moles de pedras encasteladas, do extremo leste da Serra do Xurés (As Gralleiras, Brazalite, o coto da Fontefría,...); o traballo na pedra da igrexa e os restos do mosteiro de Sta. María, e a fermosa ferverza pola que se descolga ao fondo do val o Rego do Campesinho – pódese baixar ao pé da ferverza por un estreito e empinado carreiro que sae desde o miradoiro-. Xa de volta desde preto da localidade vemos ao outro lado do val os saltos do Rego das Pereiras que nace aos pés do Coto da Fontefría e vai ao río Beredo. En facer o percorrido tárdase un par de horas máis o

tempo que queiramos demorar gozando dos puntos de interese ou da paisaxe.

## COMO CHEGAR:

Para achegarse a Pitões das Júnias podemos facelo desde Calvos de Randín, por Tourém, ou desde Muíños, por Requiás e a Portela de Pitoes.



Área de lecer no río de Pitões



Pitões. Ao fondo o Coto da Fontefría (a segunda altura do Xurés, con 1.458 m) e diante o Brazalite.

**Pitões das Júnias** é unha fregresía portuguesa do concello de Montealegre. É unha das aldeas portuguesas situadas a maior altitude (1.103 m), debaixo das Gralleiras, na serra do Xurés/Gerés.

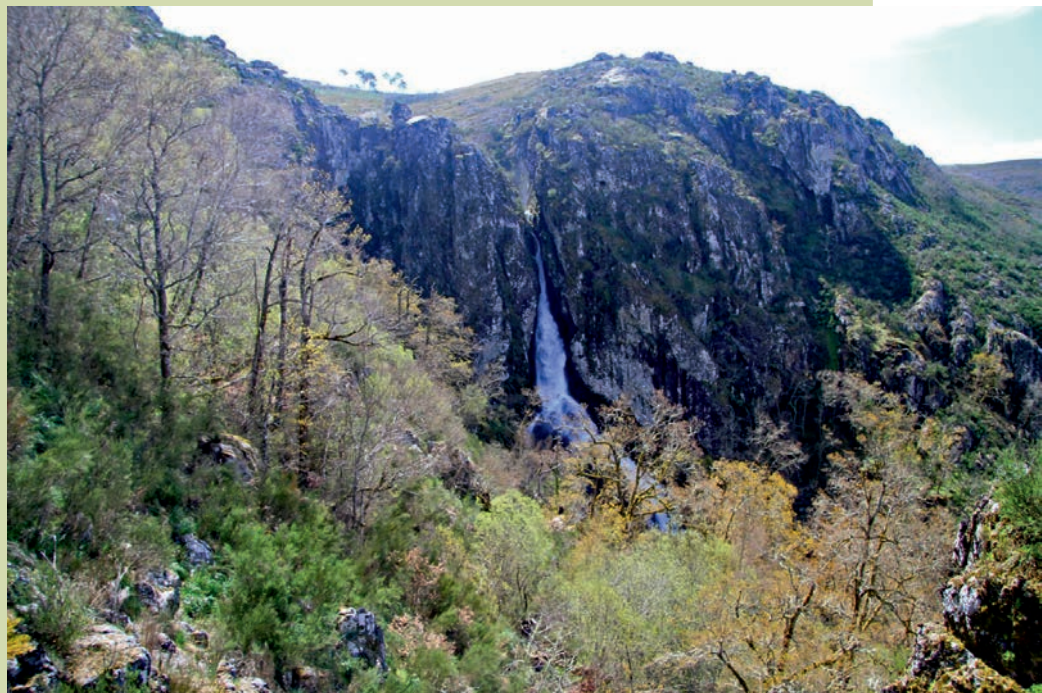




**Mosteiro de Pitões das Júnias.** Situado nun lugar illado, en plena serra, ten a súa orixe un eremitorio fundado no século IX, con monxes que vivían do pastoreo. O edificio actual foi construído na primeira metade do século XII por monxes da orde de San Bieito. No S. XIII pasou a depender da abadía de Oseira, do Císter. Foi ampliado no século XIV. Incendiouse na metade do século XIX e quedou abandonado. Está declarado Monumento Nacional.



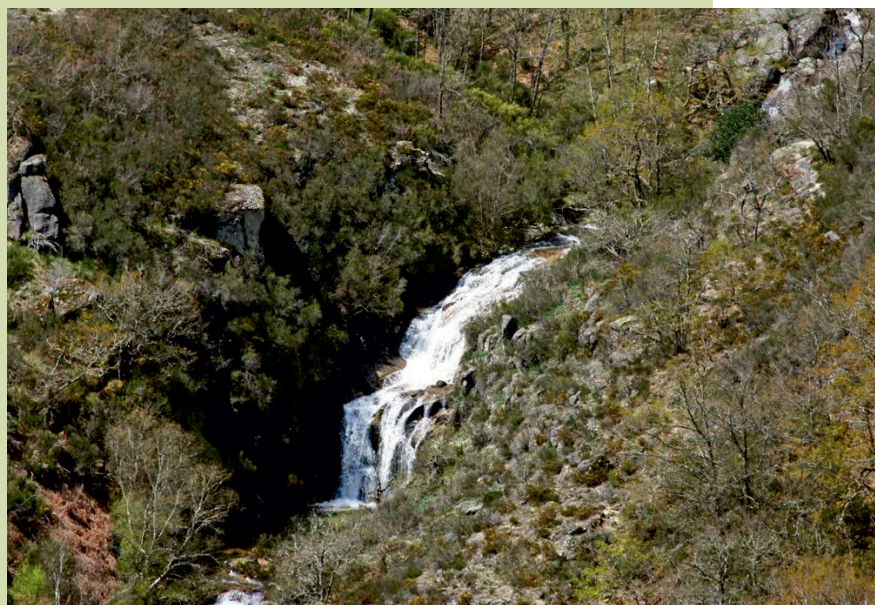




Cascata (fervenza) de Pitões das Júnias, no rego de Pitões ou do Campesinho. O salto máis grande ten 30 m de altura.



Carballo ao pé do mosteiro de Santa María das Xuñas  
(4 m de perímetro)



Cascatas (fervenzas) do rego das Pereiras.



Serra do Xurés/Gerês: Coto da Fontefría, Brazalite e as Gralleiras.